REGLAMENT TRAIL VALL DE RIBES

EDICIÓ 2024

1. *Presentación de les pruebas*
2. *Organización*
3. *Aceptación del reglamento*
4. *Definición de les pruebas*
5. *Condiciones de participaciónyinscripciones*
6. *Compromiso de los corredores*
7. *Equipoy material obligatorio*
8. *Seguro de accidentes y RC*
9. *Respeto al medioambiente*
10. *Derechos de imagen*
11. *Sponsors individuales*
12. *Ley de protección de datos*
13. *Organización general de les carreras*
14. *Penalitzacionesydescalificaciones*
15. *Condiciones excepcionales*
16. *Prestacionesopcionales*

REGLAMENTO TRAIL VALL DE RIBES

EDICIÓN 2024

1. PRESENTACIÓN DE LASCARRERAS

Trail Vall de Ribes es una carrera de montaña que transcurrirá por pistas, senderos y zonasalpinas de media y alta montaña.

Ribes de Freser, el sábado 27 de abril de 2024, será el escenariodonde se darásalida a la 10ª Trail Vall de Ribes, en los PirineosOrientales Catalanes.

La prueba consta de 4recorridos con salida y llegada en Ribes de Freser.LaMaratónTrail de 42km y 3400+, la Trail 23K de 23km y 1900+, la Trail 16K de 16km y 1100m+y la Trail y marcha senderista 9K 560+.

De manera paralela se disputará la TrailKids, con diferentesdistanciasadaptadas a las edades de los participantes. La TrailKids forma parte de la Liga de Carreras de Montaña Escolares Osoning y se regiráplenamente por su reglamento. Puedes consultar el reglamento

9hSports és la encargada de organizar el Trail Vall de Ribes. El eventocuenta con el apoyo del Ayuntamiento de Ribes de Freseri el Ayuntamiento de Ogassa.

2. ACCEPTACIÓN DEL REGLAMENTOY DE LA ÉTICA DE LA CARRERA

La participación en las pruebas de la Trail Vall de Ribesimplica la aceptaciónexpresa y sinreservas del presente reglamento de toda consigna dirigida por el organizador a los participantes.

Serán de obligadocumplimientotodasaquellasdirectrices y protocolos que puedanimplementarse en un futuro, antes de las carreras, con motivo del estado y evolución de la pandemia por Covid-19 o cualquierotraemergenciasanitaria.

3. DEFINICIÓN DE LES PRUEBAS

Trail Vall de Ribesés un evento en el que se proponenvariaspruebas al medio natural, utilizando los senderospistasforestales del VALLE DE RIBES. Cada prueba se desarrolla en una sola etapa, a ritmo libre, en un tiempolimitado.

Las distancias de 42K, 23K i 16K formaránparte del circuito de carreras de montañaXtrail Cup, y por lo tantopuntuarán para dichocampeonatosegún el reglamento del mismo.

MARATÓ TRAIL

42 KM3400 D+ i 3400 D-

Sábado 27 Abril

Salida: 8:00 Ribes de Freser

La MaratónTrail, es un recorrido de 42km y 3400 kilómetros de desnivel positivo y negativo. El circuito se adentra en el corazón de la Serra Cavallera para llevarnos por hayedos y torrentes con espectacularessaltos de agua hasta el pueblo de Ogassa, y regresar a Ribes de Freser carenando los pradosalpinos, después de subir a sus 3 cimasmásemblemáticas, Sant Amand (1851m), Puig Estela (2013m) y Taga (2040m), trescando por zonasrápidas y otrasmástécnicas.

La carrera cuenta con 2 tramosparcialescronometrados (con premio para el másrápido y rápida):

- Subida de Sant Amand (del Av de Saltor a Sant Amand)
- Cresta del Taga (De Coll de Pal al Taga)

TRAIL 23 K

23 KM

1900 D+i1900 D-

Sábado 27 Abril

Salida: 9:00 Ribes de Freser

La Trail 23 es un recorrido de 23 km y 1900m de desnivel positivo y negativo . Su distancia la haceparecerasequible, suspaisajes son de sueño, profundoshayedosdondedifícilmente entra la luz del Sol, altivascimas que nos permitirándisfrutar de la inmensidad de las montañas. Perosudesnivel, y sobre todosu duro inicio, la ascensión a Sant Amand (1851m) y la exigentesubida al Taga (2040m) por la vía directa desde el Coll de Jou, la convierten en una prueba que segurodejará una marcada huella en el corredor.

La carrera cuenta con un tramo parcial cronometrado (con premio para el másrápido y rápido):

-Directa al Taga (de Coll de Jou al Taga)

TRAIL 16 K

16 KM

1100 D+ 1100 d-

Sábado 27 Abril

Salida: 10:00 Ribes de Freser

Recorrido de 16km y 1100m de desnivel positivo y negativo. La Trail 16 K comparte los primeroskilómetros de recorrido con la MaratónTrail y la Trail 23K hasta el municipio de Bruguera. Hasta llegar a este punto habrá que superar la exigentesubidahasta los Plans de Conivella. Después del característiconúcleo rural, la última casa nos indicará el inicio de la siguientesubida, dónde en algomenos de 4km ganaremos 450+ de desnivell, hasta coronar el punto más alto del recorrido, a 1650m de altura, coincidiendo con el avituallamiento, y punto de inicio del largo descenso que nos devolverá a Ribes de Freser.

TRAIL Y MARCHA 9 K

9 KM

560 D+ 560D-

Sábado 27 Abril

Salida: 10:00 Ribes de Freser

Recorrido de 9km y 550m de desnivel positivo y negativo. La Trail y Marcha Senderista 9K comparte los primeroskilómetros de recorrido con la Trail16K . Hasta llegar a este punto habrá que superar la exigentesubidahasta los Plans de Conivella. En este punto podremosdisfrutar de las excelentesvistas sobre el Pirineo Oriental para iniciar el retorno hasta elcolelt dels Fortins y actoseguido un largo descenso que nos devolverá a Ribes de Freser.

TRAIL KIDS 5 K

Sábado 27 Abril

Salida: Ribes de Freser

Las carreras de promoción se regirán por los precios, categorías, avituallamientos, distancias y desniveles del reglamento de la Liga de Carreras de Montaña Escolares Osoning (https://www.osoning.com/copa-osoning-trail-run-kids/)

4. CONDICIONES DE PARTICIPACIÓNY INSCRIPCIONES

5.1 CONDICIONES DE INSCRIPCIÓN

Las carreras MARATÓN TRAIL, TRAIL 23K y TRAIL 16K estánabiertas a toda persona, hombre o mujer, nacida en 2010 o antes, con licencia o no, según las siguientescategorías:

Categoria	Edat el 31 de desembre de 2024
Junior	14-17
Sènior	18-39
Veterà	40-49
Màsters	50-99

La clasificación general de cada carrera mostrarátambién la clasificación de cada categoría. No habráclasificación única por categories.

Los participantesmenores de 18 añosdeberán llevar firmado por el tutor la declaración de responsabilidad de menor.

Los menores de 16 años no podrán participar a la distancia de 23km ni en el maratón de 43km. La organizaciónentiende que es una prueba con una distancia y desnivel que pueden causar en el menor futuras lesiones .

5.2 PRECIO DE LA INSCRIPCIÓN

Inscripcionesexclusivamente en internet y pago seguromediantetarjeta de crédito.

Las inscripcionessaldrán a la venta a través de la página web www.trailvallderibes.com el día 1 de diciembre de 2023 a partir de las 16:00 de la tarde. El periodo de inscripciónseráhasta el día23 de abril de 2024 o hasta que seagoten.

En caso de agotarse las inscripciones antes del 23 de abril de 2024, la organización se reserva el derecho a crear una lista de espera para cubrirposiblesbajas.Si se diera la situación, se avisará a los posiblesinteresados antes del 1 de abril de 2024.

No habrá la posibilidad de realizar la inscripción el mismodía de la carrera.

Coste de la inscripción:

PRECIOS VALL DE RIBES 2024

	MARATÓ	23K	16K	9K
HASTA31-12-23	45 €	25 €	20 €	15 €
HASTA 14-04-24	53 €	30 €	23 €	15 €
HASTA 23-04-24	60 €	35 €	26 €	18 €
NO FEDERADOS +	5 €	3 €	3 €	3 €

Los preciosincluyen IVA (21%) y tasas. Los derechos de inscripciónincluyentodos los serviciosdescritos en el presente reglamento.

La inscripción es nominal. No estápermitido transferir la inscripción a otra distancia u otrapersonas la autorizaciónexpresa de la organización.

4.3 **ANULACIÓN DE UNAINSCRIPCIÓN**

Cualquieranulación de inscripciónde be ser hecha por correoelectrónico o correoordinario. No se admitiránanulaciones por teléfono.

La devolución del dinero de la inscripción se realizarámediante un abono a la tarjetautilizada en el momento de la inscripción, siguiendo las siguientes condiciones y descontando como mínimo del importeabonado en el momento de la inscripción un 5% en concepto de gastos de gestión.

Fecha de anulación	*% del importeabonado de la inscripción*
Antes del 15/02/2024	75%
Del 15/02/2024al 31/03/2024	60%
Del 01/04/2024 al 15/04/2024	50%

Después del 15 de abril de 2024, no se realitzarà ningúnreembolso.

5.4**ANULACIÓN DE INSCRIPCIÓN O EVENTO POR CAUSA EXCEPCIONAL**

Si se cancela el evento, una carrera o si el eventodebeorganizarse de manera diferente (por ejemplo, se debecancelar una o máscarreras), por cualquier motivo no imputable al control de la organización de la carrera, más de 30 días antes del inicio, a los corredores se les reembolsaráparcialmente los derechos de inscripción, con un mínimo del 75%. La cuantía de la devolución se decidirá de tal manera que permita a la organizaciónhacerfrente a los gastosproducidoshasta este momento.

- Si una carrera se cancelamenos de 30 días antes del inicio o se interrumpe una carrera en curso, por motivosajenos y fuera del control de la organización de la carrera, no se reembolsarán las tarifas de inscripción.
- En caso de anulación total del evento por ordengubernamentaldebido a la pandemia del Covid-19 o otra emergència sanitaria, se aplicarán las siguientes condiciones (a escoger por cada participante):
- - Traspaso de la inscripción a la edición de 2025 o 2026, a elección del corredor.
- Reembolso del 75% del total de la inscripción

5. <u>COMPROMISOS DE LOS CORREDORES</u>

- Para participar en las pruebas de la TRAIL VALL DE RIBES, especialmente ala MARATÓN TRAIL y ala TRAIL 23K, es indispensable:
- • Ser plenamenteconsciente de la longitud y la especificidad de la prueba, y estar perfectamentepreparado para la misma.
- • Haberadquirido, antes de la carrera, una capacidad real de autonomía personal en la montaña que permita gestionar los problemasinherentes a este tipo de prueba, principalmente:

- o Saber afrontar sinayuda externa condiciones climáticas que pueden ser muydifícilesdebido a la altitud (viento, frío, niebla, lluvia o nieve).
- o Saber gestionar, inclusoaislado, los problemasfísicos o mentalesgenerados por una gran fatiga, problemasdigestivos, doloresmusculares o articulares, pequeñas lesiones ...
- o Ser plenamenteconsciente de que el papel de la organización no es ayudar a un corredor a gestionar susproblemas.

o Ser plenamenteconsciente de que para una actividadparecida a la montaña, la seguridaddependerá en primer lugar de la capacidad del corredor para adaptarse a los problemas, previsibles o no.

o Informar y sensibilizar a susacompañantes sobre el respeto de los puestos, las personas y las reglas de la carrera.

6.1 **SEMI-AUTONOMIA**

El principio de carrera individual en semi-autonomía es la regla. Las pruebas de la TRAIL DE RIBES se desarrollarán en una sola etapa, a ritmo libre, en el tiempoindicado por las barrerashorariasespecificas de cada prueba. La semi-autonomía se define como la capacidad de ser autónomo entre dos puntos de avituallamiento, tanto en el plano alimentario como de equipamiento de vestimenta y seguridad, teniendo la posibilidad de adaptarse a los problemas que puedandarse de forma previsible o no (mal tiempo, problemasfísicos, lesión,...)

Este principio implica, en particular, las siguientesreglas:

1. Cada corredor debe llevar consigomismo, durantetoda la carrera, la totalidad de su material obligatorio (ver apartado 7). Transportar el material en una mochila (o similar), y que no se puedecambiardurante el recorrido. Durantetoda la carrera, comisarios de carrera pueden verificar la mochila (o similar) y sucontenido. El corredor tiene la obligación de someterse a estos controles con cordialidad, bajo pena de descalificación.
2. 2. Los puntos de avituallamientodisponen de bebida y comida para consumir "in situ" (en el lugar). La organizaciónsólosuministra agua mineral o bebidaenergética para llenar los bidones o bolsas de líquido. El corredor debe velar para disponer, a la salida de cada punto de avituallamiento, la cantidad de bebida y comidanecesarios para llegar al siguiente punto de avituallamiento.
3. 3. No se permite ninguna asistencia externa en ningún punto del recorrido que no estéespecificado como tal
4. 4. Los puntos de asistencia externa habilitadosserán los 50m posteriores al avituallamiento, y estarándebidamenteseñalizados. Todaasistenciaestá obligada a llevarsetodo lo que lleva, sindejarrastro de supaso en forma de desechos u otros. Si el personal del avituallamientodesignado por la organización observa el incumplimiento de este principio de respeto a la

montaña, lo transmitirá a dirección de carrera y se sancionar o descalificar al corredor que ha recibido la asistencia externa.

5. 5. Estáprohibidohacerseacompañar o aceptar ser acompañadodurantetodo o parte del recorrido por una persona no inscrita, másallá de las zonas de toleranciaclaramenteseñaladas en las proximidades de los puntos de avituallamiento.
6. 6. Un participante que aceptaseracompañido, másallá de las zonasexpresamentedesignadas, contraviene el principio de semi-autonomía. Los comisarios de carrera testigos de estasirregularidadesestánhabilitados para penalizar a los participantes con el fin de garantizar el espíritu de las pruebas de trail-running.
7. 7. No estápermitidocorreracompañado del propioperro, dado que se atraviesanfincasganaderas y casasparticulares y se podría interferir con los animales y otrosperros que allí habitan.

6. EQUIPOY MATERIAL OBLIGATORIO

Por razonesorientadas a garantizar la seguridad y el buendesarrollo de cada prueba, participandodebetener a sudisposición la lista completa del material obligatorio detallada másabajo.

Es importante ver que el material impuesto por el organizador es un material vital que todo corredor debe adaptar en función de suspropiascapacidades. En particular, es mejor no escoger las prendasmásligerasposibles con el fin de ahorraralgunosgramos, sinodecantarse por prendas que permitanrealmente una buenaprotección en la montaña contra el frío, el viento y la nieve y por lo tantoproporcionanmásseguridad y mejoresprestaciones.

La organización se reserva el derecho de añadir o sacar aquel material obligatorio que considerenecesario en función de las condiciones meteorológicasprevistas el día de la carrera.

7.1 **MATERIAL OBLIGATORIO**

• Zapatocerradoadecuado para la práctica del trail-running. (42km, 23km, 16km)
• Mochila o similar destinada a transportar el material obligatoriodurante la carrera. (42km, 23km, 16km)
• Teléfonomóvil (smartphonerecomendado): el corredor debe estar disponible y atender el teléfono en cualquiermomento antes, durante y después de la carrera: (42km, 23km, 16km)- incloure als contactes els números de seguretat de l'organització, portar el telèfon connectat, no ocultar el número i no oblidar de sortir amb la bateria carregada.
- el mode avió està prohibit i pot ser penalitzat.

- • Vaso personal de 15cl mínimo (bidones o recipientes con tapón no aceptados) (42km, 23km, 16km)

- • Reserva de agua de 1l mínimo(42km) o 1/2 litro (23km/16km)
- • Manta de supervivencia de 1,40m x 2m mínimo. (42km, 23km, 16km)
- • Silbato. (42km, 23km)
- • Reserva alimentaria (42km, 23km, 16km)
- Recomendación: 800kcal (2gels + 2 barritasenergéticas de 65g cada una).Chaqueta con capucha que permitasoportar el mal tiempo en la montañayfabricada con una membrana impermeable mínimo 10.000 columna de agua y transpirable. La chaquetadebeimperativamentedisponer de una capucha integrada o adherida con un sistema previsto de origen por el fabricante. Las costurasdeben ser termo-selladas. La chaqueta no debetener partes compuestas por un tejido no impermeable, sólo las ventilacionesprevistas por el fabricante (bajobrazos, en la espalda) y desde el momento en que no alteran de manera evidente la impermeabilidad, son aceptadas. • Es responsabilidad del corredor juzgar, según estos criterios, si suchaqueta se adapta al reglamento y por tanto al mal tiempo en la montaña, pero en un control, el juicio del responsable del control o del comisarioprevalecerá. (42km, 23km, 15km, caminata). *Según la meteorología prevista para el día de la carrera, esta prendapodría NO ser obligatoria a las distancias de 23km, 16km.**Si que seráobligatorio un cortaviento (23km).

MATERIAL RECOMENDADO

• Segunda Capa térmicaadicional : pieza de ropatérmica de mangalarga (algodónexcluido) de la talla del corredor. (42Km y 23Km)

• Guantescalientes e impermeables. (42Km y 23Km)

- Todas las prendasserán de la talla del participante y sinmodificacionesdespués de susalida de la fábrica.
-
- Se transportarátodo el material en una mochila o similar.
- Material aconsejado (lista no exhaustiva):

• Bastones en caso de lluvia o nieve para suseguridad en caso de terrenosresbaladizos. Todoparticipante con bastonesdebe ser responsable de ellos en todomomento. Ningúnmiembro de la organización se responsabilizará de los bastones u otro material de un participante, exceptocuandoéstedeba ser evacuado.

• Reloj GPS

Si decides llevar bastones, debe ser para toda la carrera. Estáprohibidosalirsinbastones y obtener y usar unosdurante la carrera.

7. SEGURO DE ACCIDENTESY RC

Todoparticipantedebeobligatoriamente estar en posesión de un seguro individual de accidentes que cubra los gastos de rescate y evacuación en la montaña, en el territorioespañol, hasta los 3.000 metros de altura, como mínimo. Así como los gastos probables de hospitalización. El segurodebecubrir la práctica del trailrunning y la participación en las carreras de larga distancia por montaña. El seguropuede ser suscritodesdecualquierorganismo, federación o empresa aseguradora a la elección del participante.

Aunasí, la organizaciónpone a disposición de los corredores que no tengancontratado un seguroajustado al que se solicita, o deseen ampliar las coberturas, la posibilidad de contrataruno en el momento de la inscripción. Muyrecomendable para todos los corredores.

	Import assegurança accidents
Marató Trail42K	5 €
Trail 23K	3 €
Trail 16K	3 €
Trail i Marcha 9K	3 €

En el momento de la recogida del dorsal se solicitarácomprobar la vigencia del seguroaportado, mediante la presentación de la tarjetacorrespondiente o documento acreditativo.

Las evacuacionesmédicas en helicóptero y los periodos de hospitalizaciónpueden ser de pago. La elección de una evacuacióndependeexclusivamente de la organización, que priorizará de forma sistemática la seguridad de los corredores. La elección del medio de evacuación y el lugar de hospitalizacióndependeúnicamente de la decisión de los socorristas y de los médicos oficiales.

Los gastosresultantes del uso de los medios de socorro o de evacuaciónexcepcionalescorrerán a cargo de la persona atendida que deberátambiénprocurarse el retorno desde el lugardondehabrásido evacuada. Es tarea exclusiva del corredor el presentar un dossier o apertura de expediente a suaseguradora personal en el transcurso de tiempo que correspondatras la evacuación y tratamiento.

La organizacióncontratará a sucargo un seguro de Responsabilidad Civil a nombre de cada corredor (yaincluido en el precio de inscripción), según la normativa de la Generalidad de Cataluña, competente en este caso.

8. RESPETO AL MEDIO AMBIENTE

- Inscribiéndose en una de las pruebas del TRAIL VALL DE RIBES, losparticipantes se comprometen a respetar el medioambiente y los espaciosnaturalesatravesados. En particular:

• Estáestrictamenteprohibido abandonar residuos (envases de hielos, papeles, deshechosorgánicos, envoltoriosplásticos...) en el recorrido. Hayrecipientes de desperdicio en cada avituallamiento y deben ser utilizados de forma obligatoria. Los comisarios de carrera realizan controles aleatorios en el recorrido.

• Todos los participantesdeben conservar susresiduos y envoltorios a la espera de poder tirarlos a los recipientespuestos a sudisposición en los avituallamientos. La organizaciónaconseja a los corredores abastecerse de una bolsa para transportar los residuoshasta el siguienteavituallamiento.

• Es obligatorio seguir los senderos tal como han sidobalizados, sinrecortar. Salir de un sendero provoca una erosión perjudicial para el lugar.

9. DERECHOS DE IMAGEN

Todos los participantesrenuncian de forma expresa a hacerprevalecersusderechos de imagendurante la prueba, del mismo modo que renuncia a cualquierrecurso contra el organizador y suscolaboradores por el uso hecho de susimágenes. Sólo la organizaciónpuedetransmitir estos derechos de imagen a cualquiermedio, vía una acreditación o una licenciaadaptada.Cualquiercomunicación sobre el evento, o uso de imágenes del evento, deberáhacerserespetando el nombre del evento, de las marcasregistradas y con el acuerdo oficial de la organización..

10. SPONSORS INDIVIDUALES

Los corredores con compromisos de patrociniosólopuedenlucir los logos de sus sponsors sobre susprendas y el material utilizadodurante la carrera. Cualquierotroaccesoriopublicitario (bandera, pancarta...) estáprohibido en cualquier punto del recorrido, incluida la llegada, bajo pena de penalización a criterio de la dirección de la carrera.

11. LEY DE PROTECCIÓN DE DATOS DE CARACTER PERSONAL

De acuerdo con la nueva normativa general de protección de datos (EU DGPS 2016/679), cualquier corredor tienederecho a acceder y rectificar los datos que leconcierne.

La información se recoge como parte de una inscripción a una de las carreras de la TRAIL VALL DE RIBES, para las necesidades de la organización, y en particular para identificar a cada corredor individualmente con el fin de comunicarle antes, durante o después del eventocualquierinformación relacionada con suparticipación.

Todos los datos del corredor se conservarándurante un periodo de 10 años, renovable en cada inscripción. Transcurridos estos 10 años, y a excepción de una autorización explícita del corredor, se eliminarántodos los datosexcepto nombre, apellidos, fecha de nacimiento, sexo y nacionalidad para mantener las clasificaciones.
Los corredores puedenacceder para solicitarsueliminación o modificación de susdatospersonalesmediante un requerimientorealizado a través de:
1. Por correo postal en la siguientedirección: Av. de les Escoles, 6, Centelles (BCN)
2. Por correoelectrónico a la siguientedirección: hola@trailvallderibes.com

Todasolicitud de acceso o de modificación de datospersonalesserátratada lo antes posibletras la recepción de la solicitud, en un plazomáximo de un mes.

9hSports es la responsable del uso y protección del fichero. El participanteautorizaexpresamente a que éstapuedatransmitir a tercerossusdatos, con la única finalidad del buendesarrollo del evento, y particularmente y no excluyendo a la plataforma de decapado y control.

12.ORGANIZACIÓN GENERAL DE LAS CARRERAS

DORSALES

Los dorsales se entreganindividualmente a cada corredor con la presentación de:

• Un documento de identidad con fotografía o pasaporte.

• El comprobante del seguro de accidentes.

• En el caso de ser menor de edad el documento responsabilidad de menoresfirmado por el tutor (nombre y dni del tutor)

El dorsal debellevarse en el pecho o el vientre y debe visible de forma permanente y en sutotalidaddurantetoda la carrera. Pues, debe estar siempreposicionado por encima de cualquierprenda y en ningún caso puedefijarse sobre la mochila (o similar) o una pierna. El nombre y el logotipo de los colaboradores no debe ser ni modificados ni ocultados.El dorsal es el pasenecesario para acceder a los avituallamientos, enfermerías, y diferentesáreas que la organizaciónponga a disposición de los corredores. Excepto en caso de negarse a obedecer la decisión de un responsable de carrera, el dorsal nunca es retirado, pero en caso de abandono es desactivado..

AVITUALLAMIENTOS

La organizacióngarantizaavituallamientossólidos y líquidosalargo de todo el recorrido. Los puntos de avituallamientodisponen de bebida y comida para consumir al punto. La organizaciónsuministra agua mineral o bebidaenergética para rellenarlasbolsas de líquido y vasos individualesobligatorios. Es responsabilidad del corredor disponer, al abandonar el avituallamiento, de la cantidad de bebida y comidanecesaria para llegar al siguiente punto de avituallamiento.

Para informaciónmás detallada sobre la composición de los avituallamientos, consultar la página "avituallamientos", que se publicará como muytarde, durante el mes de marzo de 2024.

La MaratónTraildispondrá de seisavituallamientos en carrera (líquido + sólido).

La Trail23K dispondrá de 4 avituallamientos en carrera (líquido + sólido).

La Trail 16K dispondrá de 2 avituallamientos (líquido + sólido).

La Caminada 9K dispondrá de 2 avituallamientos (líquido + sólido).

Todos los llegadostendrán en la línea de llegada un avituallamiento completo con diferentesbebidas y otrosalimentos .

Los avituallamientoscompletosestaráncompuestos de :

Agua, bebida de cola, isotónico, frutossecos, fruta, gominoles, bocadillos, membrón.

La disposición de los productos de cada avituallamientopuede variar .

El avituallamiento final estarácompuesto por :

Agua, bebida de cola, cerveza, frutossecos, fruta, plato de pasta o similar.

Únicamente los corredores portadores de un dorsal visible y debidamentecontroladostienenacceso a los puntos de avituallamiento, incluido el de llegada.

PUNTOS DE CONTROL

Se efectúa un control en todos los avituallamientos y en algunoslugares de seguridad.

Haypuntos de controles aleatorios en lugaresdiferentes a los lugares de seguridad o a los avituallamientos. La organización no comunica sulocalización.

BALIZAMIENTO

Todo el recorridoestábalizado con cintas o banderolas de marcaje.

ATENCIÓN: si no ves balizas, ¡vuelveatrás!

Por respeto al medioambiente no se usa ningún tipo de pintura en los senderos.

TIEMPO MÁXIMO AUTORIZADO BARRERAS HORARIAS

El tiempo habitual de la prueba, para la totalidad del recorrido, estáfijado con:

MaratónTrail

El tiempomáximo para realizar la pruebaserá de 8:30h. Los corredores no entrados en este tiempo no quedaránreflejados en la clasificación.

Trail 23K

El tiempomáximo para realizar la pruebaserá de 5:00h. Los corredores no entrados en este tiempo no quedaránreflejados en la clasificación.

Trail 16K

El tiempomáximopara realizar la pruebaserá de 4:30h. Los corredores no entrados en este tiempo no quedaránreflejados en la clasificación.

Trail i Marcha 9K

El tiempomáximopara realizar la pruebaserá de 5:00h. Los corredores no entrados en este tiempo no quedaránreflejados en la clasificación.

Las horaslímite de salida (barrerashorarias) de los principalespuntos de control serándefinidas y comunicadas a la Guía del Corredor y a la web. En caso de cambio

(condiciones excepcionales), las nuevasbarrerashorarias se comunicantambién por mensaje, e-mail, redessocialesyalapágina web.

Estasbarrerashorarias se calculan para permitir a los participantes llegar a la meta en el tiempomáximoimpuesto, efectuandoparadaseventuales (comida, descanso...). Para ser autorizado a seguir la prueba, los participantesdebensalir del punto de control antes de la hora límitefijada (sea la que sea la hora de llegada al punto de control).

Todos los participantes que estén fuera de carrera y que deseen seguir el recorrido, podránhacerlosólodespués de haberdevueltosu dorsal, bajosupropiaresponsabilidad y en autonomía completa.

AYUDA Y ASISTENCIA MÉDICA

A lo largo del recorridohabrávoluntarios y personal sanitario con el fin de auxiliar a los corredores que tengancualquier problema. Todos los voluntarios y equipossanitariosestaráncomunicados por radio o teléfono con el Centro de Control de Carrera (el número serácomunicado a la guía del corredor e impreso en el dorsal), donde se gestionarántodas las incidencias que se produzcandurante el evento con los mediospropios de la organización o públicos.

Es responsabilidad de un corredor en dificultades contactar con la ayuda:

Víatelefónica con el Centro de Control de Carrera. . En caso de no tener cobertura o problemas con el teléfonolocalizar a un voluntario de la carrera para que informe de la incidencia al Centro de Control.Pedir a otro corredor que soliciteayuda. Todo corredor debeasistir a cualquier persona con dificultades y prevenir a la ayuda. Y estarse con el corredor en dificultades hasta la llegada del personal de la organización.

En caso de imposibilidad de contactar con el Centro de Control de Carrera, es posiblellamardirectamente a los organismos de socorro (particularmente a las zonas en las que sólo las llamadas de urgencia son posibles) mediante el teléfono 112**.**

No olvidar las dificultades de todo tipo, ligadas al entorno de la carrera, que puedenhacer esperar la ayudamástiempo del previsto. La seguridaddependeráentonces de la calidad de lo que se lleve en la mochila.

Los socorristas y médicos oficiales, así como a toda persona designada por la dirección de carrera estánhabilitados para:

• Dejarfuera de carrera a todoparticipante al que no se considere en condiciones para seguir la prueba

• Revisión del material obligatorio a cualquierparticipantedurante la carrera.

• Hacer evacuar para cualquiermedio a los corredores que ellosjuzguen en peligro

Un corredor que llame a un médico o socorrista se somete a suautoridad y se compromete a aceptarsusdecisiones. En el momento en que la salud de un corredor justifique un tratamiento con actuación intravenosa, éstequedaráfuera de carrera.

Una enfermeríaseráaccesible ala meta durantetoda la duración de las pruebas. Los corredores con un problema médicoseveropodrán acudir a ella. Los cuidados de confort estánsometidos a la apreciación del personal médico en función de sudisponibilidad.

Todo corredor debepermanecerdentro del camino.

Cualquier corredor que se alejevoluntariamente del caminobalizadodeja de estar bajolaresponsabilidad de la organización.

CLASSIFICACIONES Y PREMIOS

En cada carrera, se establece una clasificación general, masculina y femenina, y para cada categoría, masculina y femenina. La clasificación general de cada carrera mostrarátambién la clasificación de cada categoría. No habráclasificación única por categorías ni premiosasociados a cada categoría.

TRAIL MARATÓ

Los 3 primeros clasificados absolutos M/F.

Los ganadores M/F de cada tramo cronometrado.

El primer M/F de cada categoría

TRAIL 23K

Los 3 primeros clasificados absolutos M/F.

Los ganadores M/F de cada tramo cronometrado.

El primer M/F de cada categoría

TRAIL 16K

Los 3 primeros clasificados absolutos M/F.

El primer M/F de cada categoría

TRAIL 16K

Los 3 primeros clasificados absolutos M/F.

Los trofeos y los premios sólo se distribuyen en la ceremonia.

Por la entrega de premios la categoría se regirá por el género que marca el DNI del participante

Los resultados de todos los corredores se encontrarán en:www.trailvallderibes.com

ABANDONO Y RETORNO A META

Exceptolesión, un corredor sólopuede abandonar en un punto de control. Allí debe avisar al responsable del lugar, o avisar al Centro de ControldeCarrera.En este caso se lemarcará el dorsal como "abandono". En caso de indicar el abandono al responsable del control o no responder a las llamadas de la organización, se podrán facturar al corredor los gastosderivados de suinvestigación.

En caso de decidir abandonar entre 2 puntos de control, el corredor debealcanzar un punto de control en el que indicarásu abandono.

El corredor conserva su dorsal dado que es el documento que lepermitiráacceder a los autobuses, salas de cuidado...

Los corredores que abandonan en otro punto de ayuda o avituallamiento, cuyoestado de salud no precise de una evacuación, deberán llegar lo antes posible y por suspropiosmedios, al punto de retorno a meta máscercano.

En lo que se refiere a los puntos de avituallamiento o de ayudaaccesible en coche o 4x4:

Tras el cierre del lugar, la organización, en la medida de susmedios disponibles, regresará a meta a los corredores que hayanabandonado y aún estén presentes en el lugar.

En caso de condiciones meteorológicas desfavorables que justifiquen la suspensión parcial o total de la carrera, la organizaciónasegura el retorno a meta de los corredores en el menor tiempoposible.

PENALIZACIONES Y DESCALIFICACIONES

Los comisarios de carrera presentes en el recorrido,y los jefes de lugar de los diversos puntos de control y avituallamientoestánhabilitados para hacerrespetar el reglamento y aplicar inmediatamente una penalización (**) en caso necesariosegún la tabla siguiente:

FALTA S./REGLAMENTO	PENALITZACIÓN (*) – DESQUALIFICACIÓN
Cortar el recorrido.	Segúncriterio del comité de carrera
Ausencia de material obligatorio de seguridad	Descalificacióninmediata
Negarse a un control de material obligatorio	Descalificacióninmediata
Teléfonoapagado o en modo avión	Penalización de 15 min.
Tirar desechos (actovoluntario) un corredor o un miembro de su entorno.	Penalización de 1 hora
No respetar a las personas (organización o corredores) NT: los miembros del entorno de un corredor, dan muestras de insensibilidad o rechazanrespetar las consignas del organizadorserápenalizado.	Descalificación
No asistir a una persona con dificultades (que necesiteayuda)	Descalificación
Asistencia por acompañantefuera de los puntosindicados	Penalización de 30’
Acompañamiento en el recorridofuera de las zonas de toleranciaclaramenteseñaladas en las proximidades de los puntos de avituallamiento.	Penalización de 15’
Trampa (ej.: uso de un medio de transporte, compartir dorsal ...)	Descalificacióninmediata y de por vida.
Sin dorsal visible	Penalización de 15’
Dorsal no reglamentario	Penalización de 15 minutos (durante los cuales el corredor debe restaurar su dorsal de forma conforme)
Actitud peligrosaprobada (ej.: bastones con puntasdesprotegidasorientadashaciaotros corredores o espectadores)	Penalización de 15’
Ausencia de xip	Segúndecisión del comité de carrera
Ausencia de paso por un punto de control	Segúndecisión del comité de carrera
Negativa a obedecer una orden de la dirección de carrera, un comisario de carrera, un jefe de puesto, un médico o un socorrista	Descalificación
Negativa a un control antidopaje	El corredor serásancionado de la misma manera que si se

	demostrara el dopaje
Salida de un punto de control másallá de la hora límite	Descalificación
Uso de bastones no habiéndolosllevadodesde el inicio de la carrera	Penalitzación de 1 hora

(*) El Comité de carrera estarácompuesto por el Director del evento, el Director de carrera, un representante de la organización, el Director Médico (cuando se trate de asuntosmédicos).

(**) Las penalización de tiempo son aplicables inmediatamente al lugar, es decir, el corredor debeinterrumpirsu carrera durante la duración de la penalización. Si la falta al reglamento se encuentradespués de la carrera, la direcciónpuedeañadirtiempo de penalización al tiempo final de la carrera del corredor en concreto. Cualquierotra falta al reglamento seráobjeto de una sanción decidida por la dirección de la carrera.

RECLAMACIONES

Cualquierreclamación que implique un cambio de clasificacióndeberá ser enviada por correoelectrónico, en un plazo de 24 horasdespués de la finalización del evento.

Otra reclamación deberá hacerse por correo electrónico, en un máximo de 10 días después de la celebración de la carrera.

12. CONDICIONES EXCEPCIONALES

Si las circunstancias lo exigen, la organización se reserva el derecho de modificar en cualquiermomento el recorrido, los horarios de salida, las barrerashorarias, la posición de los avituallamientos y de los puntos de ayuda y cualquierotroaspectoligado al buendesarrollo de las pruebas.

En caso de fuerzamayor, de condiciones climatológicasmuy desfavorables o cualquierotracircunstancia que pueden afectar a la seguridad de los participantes, la organización se reserva el derecho de:

- Modificar los recorridos, recortandoincluso la distancia.

- Modificar la hora de salidaincluso en horas

- Modificar las barrerashorarias

- Anular la prueba (parcial o totalmente)

- Neutralizar la prueba

- Parar la prueba en curso
- Establecermedidassanitariasexcepcionales, incluidassalidas por olas.

13. PRESTACIONES OPCIONAELS

GUIA DEL CORREDOR

La guía se puede consultar en la web www.trailvallderibes.com Incluye los mapas del recorrido y informacionesprácticas como las horaslímite de paso, los puntos de avituallamiento, los puntos de ayuda, los puntos de asistenciasanitaria y los puntos de acceso para los acompañantes.

La versión original de este reglamento está escrita en catalán. En caso de incoherencia o discrepancia entre la versión catalana y cualquiera de las demásversioneslingüísticas del presente Reglamento, prevalecerá la versión catalana.